

Soul Mission Kurs 2020: Lebe Deine Herzensvision

Schulungsmaterial zu Video Nr. 4



Deine Identität

Beschreibe Deine alte Identität!

Beschreibe Deine gewünschte Identität.

Wie möchtest Du gern sein?

Siehe Dich wie in einem parallelen Universum!

Was ist Dein Ideal? Dein ideales Selbst?

Zur Vertiefung höre Dir zusätzlich die geführten Meditationen

aus Tag Nr. 7 an!





Nimm eine Körperhaltung ein, die Deine neue Identität verkörpert!

Skizziere sie hier auf und schreibe dann kurz, wie die Körperhaltung aussieht.

Welche Vorbilder inspirieren Dich?

Welche Aspekte leben sie, die mehr Raum in DEINEN Leben brauchen?
