

Soul Mission Kurs 2020: Lebe Deine Herzensvision

Schulungsmaterial zu Video Nr. 3

Deine ideale Umgebung:



Frage Dich:

Welche ideale Umgebung siehst Du, während Du Deiner Berufung nachgehst?

Welche Farben, Formen, Farben siehst Du?

Welche Materialien, Werkzeuge brauchst Du?

Welche Düfte und Klänge umgeben Dich?

Was begeistert Dich total?

[illegible]

Welche besonderen Fähigkeiten hast Du?

Schreibe einige Begebenheiten aus Deinem Leben auf, die Dir gezeigt haben, was Du gut kannst. Kleine Geschichten von Dingen, Die Du gern gemacht hat, wo Du positives Feedback von anderen bekommen hast. Analysiere danach die Fähigkeiten.

Was liebst Du zu tun?



Geschichte Nr. 1

[illegible]

Geschichte Nr. 2

[illegible]

Auswertung: Welche Fähigkeiten kannst Du daraus ableiten?

**Lade Dir folgende Listen herunter und schaue, ob Du Fähigkeiten entdeckst,
die zu Dir gehören.**

- 1.) https://www.dji.de/fileadmin/user_upload/5_kompetenznachweis/KB_Kompetenzliste_281206.pdf (von **Deutsches Jugendinstitut e.V.** München, <https://www.dji.de>)

Noch besser: Du besorgst Dir dieses Arbeitsbuch von Richard Nelson Bolles: Es ist das umfangreichste und am besten strukturierte Arbeitsbuch zum Thema Berufung.

Hier der Link zu Amazon: <https://amzn.to/382fICS>



Welche negativen Glaubenssätze kommen Dir jetzt ins Bewusstsein, die einer Verwirklichung Deiner Berufung im Wege stehen?

Ich bin... / Die Welt ist... / Der Arbeitsmarkt... / Die Gesellschaft...

Dann frage Dich:

„Ist es wirklich wahr, dass ... nicht funktioniert / dass ich nicht gut genug bin?“

„Was wäre, wenn ich doch gut genug wäre... wenn ich mit meiner Berufung Erfüllung und Erfolg haben könnte?“

Selbstvergebung

Ich _____ vergebe mir, gedacht zu haben, dass ich nicht gut genug bin, um

_____.

Ich _____ vergebe mir, gedacht zu haben, dass 100 Leute besser sind

als ich.

Ich _____ vergebe mir, gedacht zu haben, dass es nie klappen wird,

dass ich meine Berufung leben kann.

Ich _____ vergebe mir, gedacht zu haben, dass ich sofort Geld

mit meiner Berufung verdienen muss.



Erschaffe Dir eigene Affirmationen, die Dich auf Deinem Weg unterstützen!

Ich bin gut genug als _____

Ich erlaube mir _____

Ich erlaube mir _____

Ich vertraue auf _____

