

Tag 8

Was sind Deine 3 Haupt-Intentionen für 2020?



Wähle aus den Lebensbereichen:

Beruf / Berufung, Familie, Gesundheit, Spiritualität, Lebensraum

Formuliere jeweils einen kraftvollen Satz, der Deine Aktivitäten dazu beschreibt.

Zum Beispiel:

„Im Jahr 2020 werde ich meine Vision, endlich ein eigenes Malatelier zu haben, umsetzen und ich werde im ... (Monat) beginnen, dafür ein Mietgesuch bei der Zeitung ... zu inserieren. Das Atelier darf ... Euro pro Monat kosten. / Dafür werde ich einen Teil unseres Gartenhauses / Kellers umfunktionieren. Im Monat ... beginne ich, darin zu malen...“

Du kannst mit diesen 3 Hauptintentionen noch einmal auf die Liste Deiner 12 Zettel gehen und Dein Jahr dahingehend prüfen und gestalten, um diese 3 Hauptintentionen zu unterstützen und zu verwirklichen. (Tag 7)

1.)

2.)



3.)

Fertige zu jeder Deiner 3 Hauptintentionen eine Collage an oder bringe alle 3 Ziele in einer Collage unter.

Notiere Dir in Deinem Kalender Teilziele zu den jeweiligen großen Zielen. Was musst Du vorher in die Wege leiten?

Was sind 3 wichtige Vorbilder für Dich?

(aus Deinem Lebensumfeld, Schriftsteller, Sängerinnen, Forscher, Künstlerinnen...)

Nenne sie hier:



Welche besonderen Talente und Qualitäten, Werte verkörpern sie für Dich?

Was hat das mit Dir zu tun? Welche Talente, Sehnsüchte und Projekte haben sie ausgelebt, die tief in Dir das Gefühl von Sehnsucht auslösen? Welche dieser Qualitäten und Talente hast Du selbst?

Was möchtest Du noch notieren, um eine Auswertung für den Soul Mission Kurs zu machen?

[illegible]

herzlichst: *Sylvia Harke*

